



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группой 7-11 лет



День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
54-27м/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
	Итого	600	16,16	16,46	94,4	594,09	
Подлинк							
п.т	кондитерское изделие (печенье)	100	7,03	8,01	48,7	292	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,4	
	Итого	300	8,03	8,01	73,31	394,4	

Нормы суточной за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет



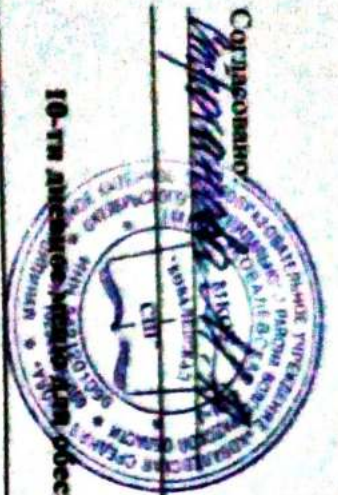
День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак						
101/2004д	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4
ТТК 77-3/2022д-331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
54-4гв/2022д	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94

Подлинок						
п.т	кондитерское изделие (вафли)	100	6,09	6,09	32,13	203
54-13хн/2022д	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого	300	6,69	6,29	47,33	268,3

Итого сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

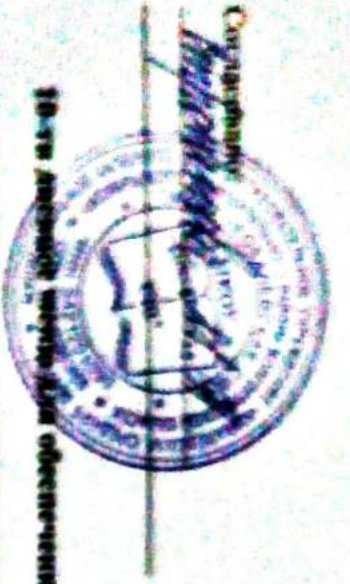
День 3

№ рещ. по стор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак							
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
14/2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
54-21гн/2022м	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	

Подлник							
192/2017м	биточки или котлеты мясные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	
54-1хн/2022	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
	Итого	350	3,89	5,27	65,3	321	

Итого сумма за день



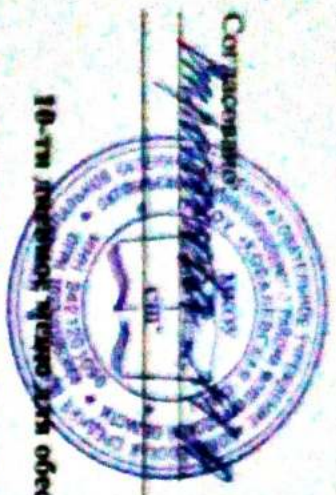
10-ты дзеньнае ўзростнае для забеспячэння горачым пільваннем дзяцей і ОВЗ ва ўзростнай групе 7-14 лет



Лісь 4

№ рэц. по сфэр.	Назначэнне блюда	вес блюда	Плывальныя рэчывы/						Энергет. кашчавасць
			Б	Ж	У	С	К	М	
1	2	3	4	5	6	7	8		
салатка									
7071/2017м	омлет па сезону (сгурец свежы; солёны)	60	0,48	0,06	1,14	7,2			
ТТК 77-1/2022-331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	196,90			
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	19,67	267,08			
701/2010м	хлеб пшэнычны	30	2,31	0,72	16,02	79,80			
54-2тв/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32			
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	583,30			
Подпись									
п.1	кондитерское изделие (пирожок)	100	6,3	3,64	40,92	222			
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6			
	Итого	300	9,47	6,32	56,87	322,6			

Нашо сума за дзень



10-та дневна храна за обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87
15/2017м	сыр порлиман	10	2,30	2,90	0,00	35,87
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-3гн/2022м	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3

Полдник						
п.т	кондитерское изделие (печенье)	100	7,03	8,01	48,7	292
54-13хм/2022м	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого	300	7,63	8,21	63,9	357,3

Ничего съедено за день



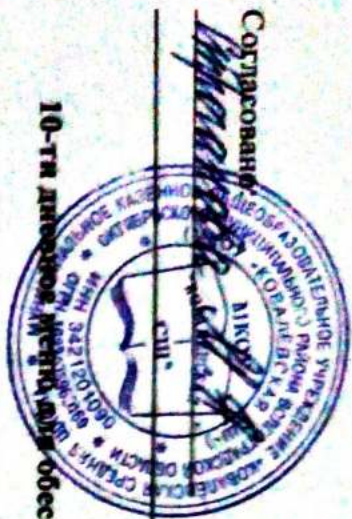
10-11-2022 №... для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак							
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
ТТК 77-2/2022 -	биточки, котлеты куриные с соусом	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	
332/2017м	сметанным с луком	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	
204/2017м	макаронны отварные с мясом	200	0,07	0,02	15	60	
376/2017м	чай с сахаром	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
701/2010м	хлеб пшеничный	560,0	20,05	19,48	71,86	543,37	
Итого							203
Поддник							
п.т	кондитерское изделие (вафли)	100	6,09	6,09	32,13	81	
54-1кн/2022	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
Итого		300	6,59	6,09	51,93	284	

Ничего сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет

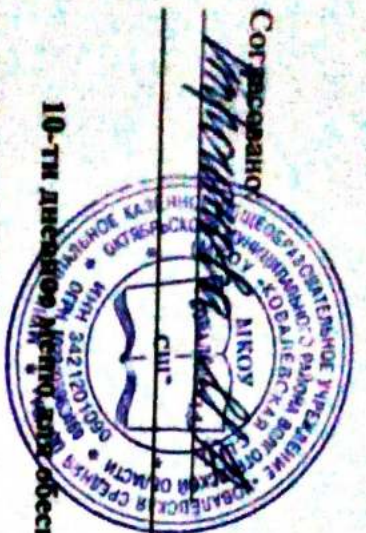


День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1		3	4	5	6	7	

завтрак							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
54-37м/2022м	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	580	15,41	15,7	79,52	524,47	

Подлинник							
п.т	кондитерское изделие (пряник)	100	6,3	3,64	40,92	222	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,4	
	Итого	300	7,3	3,64	65,53	324,4	
Норма суточная за день		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%							



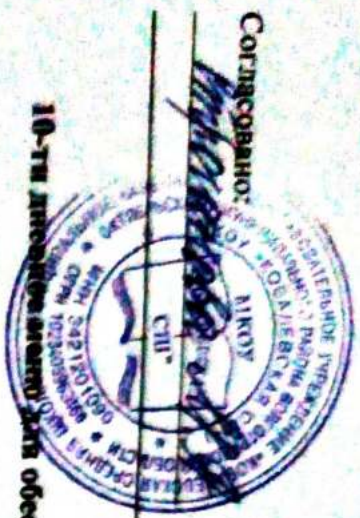
День 8

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1		3	4	5	6	7	

завтрак								
ТТК 77-4/2022н-	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25		
332/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2		
125/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
52/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80		
701/2017м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62		
54-4гн/2022н	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55		
Подзаголовок								
п.т	кондитерское изделие (печенье)	100	7,03	8,01	48,7	292		
	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3		
54-13хн/2022н	Итого	300	7,63	8,21	63,9	357,3		

Нормы сулки за день



День 9

10-ти денов метод за обеспечения горчим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет



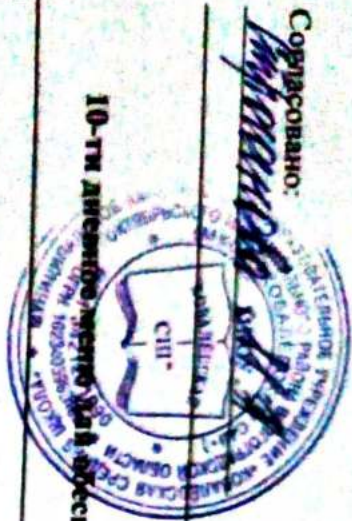
№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
14/2017м	масло сливочное	10	0,8	7,25	0,13	66	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
54-27м/2022м	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	

Полдник							
192/2017м	биточки или котлеты мясные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	
54-1хм/2022	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
	Итого	350	3,89	5,27	65,3	321	

Ничего съели за день

Согласовано:



Утверждено



День 10

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак						
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017м	яйца из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78
Полдник						
п.т	кондитерское изделие (вафли)	100	6,09	6,09	32,13	203
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого	300	6,69	6,29	47,33	268,3
Итого сумма за день						
ОВЗ	завтрак+полдник	8 740,00	250,14	237,27	1 377,78	8 704,30
	Средний суточный рацион	874	25,01	23,73	137,78	870,43

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапкиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Делти плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Делти плюс, 2010. - 544с.