





Согласовано

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Кортунов Е.Ю.



**0-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)**

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	30,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>15,71</b>	<b>17,61</b>	<b>113,73</b>	<b>680,66</b>	<b>90,69</b>	



Согласовано \_\_\_\_\_

Утверждено \_\_\_\_\_

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Коргоножаев Е.Ю.

Бизнес Консалтинг

№1  
12-18 лет (завтрак)

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
101/2004л	консервы закусовые овощные (икра кабачковая)	100	1,3	1,28	8,21	83,2	14
ТТК 77-3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>21,17</b>	<b>23,79</b>	<b>87,67</b>	<b>683,44</b>	<b>90,69</b>



Согласовано

\_\_\_\_\_

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Клименко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»  
12-18 лет (завтрак)

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5,00	8,46	85,70	15	
77-6/331/2022	котлета мясикапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00	38	
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	180	8,76	7,56	43,2	275,87	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	<b>Итого</b>	<b>630,0</b>	<b>23,9</b>	<b>19,9</b>	<b>94,8</b>	<b>654,1</b>	<b>90,69</b>	



Согласовано

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Коргонов Э.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	7	
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
133/2017м	консервы закусовые овощные (кукуруза)	100	2,00	0,33	10,16	52,16	15	
77-1/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30	40,00	
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,81</b>	<b>21,31</b>	<b>94,54</b>	<b>582,78</b>	<b>90,69</b>	



Согласовано

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Коргокожко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»  
 для клиентов  
 №1  
 ОГРН 3403003443062705

**10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающимися возрастной группы 12-18 лет (завтрак)**  
 День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	40	
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>22,0</b>	<b>16,1</b>	<b>97,5</b>	<b>626,1</b>	<b>90,69</b>	



Согласовано

\_\_\_\_\_

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Олег Александрович Коробов

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы **12-18 лет (завтрак)**

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5,00	8,46	85,70	15
ТТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87	40
204/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>23,13</b>	<b>25,81</b>	<b>85,25</b>	<b>665,89</b>	<b>90,69</b>



Согласовано:

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 П.С. Сергеев

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы **12-18 лет (завтрак)**  
 День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>13,86</b>	<b>15,86</b>	<b>111,82</b>	<b>643,22</b>	<b>90,69</b>





Согласовано

Утверждено  
 с. 01.09.2022 г.  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Кортежко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»  
 №1  
 12-18-18 (завтрак)  
 АДМИНИСТРАЦИЯ КОВАЛЕВСКОГО РАЙОНА ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
 День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,26	92,8	15
77-5/54-3с/2022н	тефтели запеченные в соусе 100/20	120	10,25	11,32	5,93	190,25	40
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	180	8,76	7,56	43,2	275,87	15
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>22,916</b>	<b>25,6</b>	<b>83,79</b>	<b>681,04</b>	<b>90,69</b>



Согласовано:

\_\_\_\_\_

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Коргононов Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»  
 №1  
 Д/г/р  
 РОС/ОБ/С/О/В  
 ОГРН 50216344306205

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы **12-18 лет (завтрак)**  
 День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями.	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>16,3</b>	<b>18,1</b>	<b>72,6</b>	<b>527,7</b>	<b>90,69</b>

Согласовано:



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
131/2017м	консервы закусовые овощные (зеленый горошек)	100	1,80	0,24	10,56	51,36	15	
291/2017м	плов из птицы	250	19,42	11,34	42,18	348,06	54	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	600	25,37	12,78	90,02	575,94	90,69	
	Всего за 10 дней	6 370,00	207,16	196,84	931,75	6 320,87		
завтрак	Средний суточный рацион	637	20,72	19,68	93,18	632,09		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной.  
- М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,  
Тутельян В.А.

САНПМН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды  
обитания".