

Директор школы:  **ПЕТРОВИЧОВА М.А.**

МЕНЮ

День Вторник 01.04.2025
 Неделя 1
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
макароньы отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	66,62
Итого	560,0	594,94

МЕНЮ

День Вторник 01.04.2025
 Неделя 1
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	83,2
котлеты домашние с соусом	100//20	180,62
макароньы отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	66,62
Итого	640,0	683,44

Директор школы:

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Стреланова М.А.

День **Среда 02.04.2025**
Неделя **1**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясикапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	560,0	573,8

МЕНЮ

День **Среда 02.04.2025**
Неделя **1**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясикапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	630,0	654,1

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Смирнова М.А.

МЕНЮ

День **Четверг 03.04.2025**
Неделя **1**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День **Четверг 03.04.2025**
Неделя **1**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

Директор школы:  **Тверждаю**
Трошева М.А.

МЕНЮ

День **Пятница 04.04.2025**
 Неделя **1**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
сыр порциями	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День **Пятница 04.04.2025**
 Неделя **1**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
сыр порциями	10	
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1

Директор школы:  **УТВЕРЖДА**
Строганова М.А.

МЕНЮ

День	Понедельник 07.04.2025
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День	Понедельник 07.04.2025
Неделя	2
Сезон	весенне-летний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Стрелкова М.А.



МЕНЮ

День **Вторник 08.04.2025**
Неделя **2**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День **Вторник 08.04.2025**
Неделя **2**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22

Директор школы:  Строганова М.А.

МЕШО

День *Среда 09.04.2025*

Неделя 2

Сезон	весенне-летний
-------	----------------

Возрастная	1-4 класс
------------	-----------

категория

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным		
маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом	120	190,25
сметанным с луком 100/20		
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	81
Итого	560	518,93

МЕНТО

День *Среда 09.04.2025*

Неделя	2
--------	---

Сезон	весенне-летний
-------	----------------

Возрастная	5-11 класс
------------	------------

категория

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	30	106,4
чай с сахаром	200	81
Итого	630	605,09

Директор школы: **С.А. СТЕПАНОВА М.А.**



МЕНЮ

День **Четверг 10.04.2025**
 Неделя **2**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День **Четверг 10.04.2025**
 Неделя **2**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7

Директор школы:



УТВЕРЖДАЮ
М.А.

МЕНЮ

День *Среда 16.04.2025*
Неделя *1*
Сезон *весенне-летний*
Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясикапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	560,0	573,8

МЕНЮ

День *Среда 16.04.2025*
Неделя *1*
Сезон *весенне-летний*
Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясикапустная	100	116,01
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	630,0	654,1

Директор школы:  **УТВЕРЖДАЮ**
Стриганова М.А.

МЕНЮ

День **Четверг 17.04.2025**
Неделя **1**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День **Четверг 17.04.2025**
Неделя **1**
Сезон **весенне-летний**
Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
г. Москва М.А.

МЕНЮ

День Пятница 18.04.2025
Неделя 1
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
сыр порциями	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День Пятница 18.04.2025
Неделя 1
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
сыр порциями	10	35,88
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1

Директор школы:  **УТВЕРЖДАЮ**
 М.А. Прохорова

МЕНЮ

День Понедельник 21.04.2025
 Неделя 1
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	580,19

МЕНЮ

День Понедельник 21.04.2025
 Неделя 1
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	680,66

Директор школы:



С.А. Сидорова М.А.

МЕНЮ

День Вторник 22.04.2025
 Неделя 1
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)		
котлеты домашние с соусом	60	62,4
макароны отварные с маслом	100/20	180,62
хлеб пшеничный	150	205,50
чай с молоком	30	79,80
Итого	200	66,62
	560,0	594,94

МЕНЮ

День Вторник 22.04.2025
 Неделя 1
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)		
котлеты домашние с соусом	100	83,2
макароны отварные с маслом	100//20	180,62
хлеб пшеничный	180,0	246,60
чай с молоком	40	106,40
Итого	200	66,62
	640,0	683,44



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Стратанова М.А.

МЕНЮ

День *Среда 23.04.2025*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясикапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	560,0	573,8

МЕНЮ

День *Среда 23.04.2025*

Неделя *1*

Сезон *весенне-летний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясикапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	630,0	654,1

Директор школы:



УТВЕРЖДАЮ
Стрижова М.А.

МЕНЮ

День Четверг 24.04.2025

Неделя 1

Сезон весенне-летний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День Четверг 24.04.2025

Неделя 1

Сезон весенне-летний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Остроганова М.А.



МЕНЮ

День Пятница 25.04.2025
Неделя 1
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
сыр порциями	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День Пятница 25.04.2025
Неделя 1
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
сыр порциями	10	
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1

Директор школы



УТВЕРЖДА
Строганова М.А.

МЕНЮ

День Понедельник 28.04.2025
Неделя 2
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День Понедельник 28.04.2025
Неделя 2
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

Директор школы **УТВЕРЖДАЮ**
 М.А. Протасова



МЕНЮ

День **Вторник 29.04.2025**
 Неделя **2**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День **Вторник 29.04.2025**
 Неделя **2**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22

Директор школы:  **Степанова М.А.**

МЕНЮ

День Среда 30.04.2025
 Неделя 2
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	81
Итого	560	518,93

МЕНЮ

День Среда 30.04.2025
 Неделя 2
 Сезон весенне-летний
 Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	30	106,4
чай с сахаром	200	81
Итого	630	605,09

Директор школы: **Трифонова М.А.**



МЕНЮ

День **Понедельник 31.03.2025**
 Неделя **1**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	580,19

МЕНЮ

День **Понедельник 31.03.2025**
 Неделя **1**
 Сезон **весенне-летний**
 Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	680,66