

Директор школы:  **УТВЕРЖДАЮ**
М.А. Строганова

МЕНЮ

День **Четверг 09.01.2025**
Неделя **1**
Сезон **зимний**
Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День **Четверг 09.01.2025**
Неделя **1**
Сезон **зимний**
Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы: *М. А. Строганова*

МЕНЮ

День	Пятница 10.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		Калорийность
Наименование блюда	Масса	
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
сыр порциями	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День	Пятница 10.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		Калорийность
Наименование блюда	Масса	
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
сыр порциями	10	
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1



День	Понедельник 13.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

День	Понедельник 13.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
макароньы отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: М.А.Строганова

МЕНЮ

День	Вторник 14.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День	Вторник 14.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
М.А. Строганова

МЕНЮ

День	Среда 15.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	81
Итого	560	518,93

МЕНЮ

День	Среда 15.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
	180	134,64
Картофель отварной	30	106,4
хлеб пшеничный	200	81
чай с сахаром	630	605,09
Итого		

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *М.А. Строганова*



МЕНЮ

День	Четверг 16.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День	Четверг 16.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

МЕНЮ

День	Пятница 17.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		Калорийность
Наименование блюда	Масса	
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	517,70

МЕНЮ

День	Пятница 17.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		Калорийность
Наименование блюда	Масса	
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
плов из птицы	250	348,06
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	600	575,94

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *М.А. Строганова*



МЕНЮ

День	Понедельник 20.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	580,19

МЕНЮ

День	Понедельник 20.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	680,66



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: М.А.Строганова

МЕНЮ

День Вторник 21.01.2025
Неделя 1
Сезон зимний
Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	66,62
Итого	560,0	594,94

МЕНЮ

День Вторник 21.01.2025
Неделя 1
Сезон зимний
Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	83,2
котлеты домашние с соусом	100//20	180,62
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	66,62
Итого	640,0	683,44


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы: **М.А.Строганова**

МЕНЮ

День	Среда 22.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		Калорийность
Наименование блюда	Масса	
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
котлета мясикапустная	100	116,00
каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	560,0	573,8

МЕНЮ

День	Среда 22.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		Калорийность
Наименование блюда	Масса	
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
котлета мясикапустная	100	
каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	630,0	654,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *М.А. Строганова*

МЕНЮ

День **Четверг 23.01.2025**
Неделя **1**
Сезон **зимний**
Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День **Четверг 23.01.2025**
Неделя **1**
Сезон **зимний**
Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
котлета рыбная с соусом	100	115,30
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
М.А.Строганова



МЕНЮ

День	Пятница 24.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
сыр порциями	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День	Пятница 24.01.2025
Неделя	1
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
сыр порциями	10	
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: М.А. Строганова

МЕНЮ

День Понедельник 27.01.2025

Неделя 2

Сезон зимний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День Понедельник 27.01.2025

Неделя 2

Сезон зимний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

Директор школы:



УТВЕРЖДАЮ

М.А.Строганова

МЕНЮ

День	Вторник 28.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День	Вторник 28.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: М.А. Строганова

МЕНЮ

День	Среда 29.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	81
Итого	560	518,93

МЕНЮ

День	Среда 29.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
	180	134,64
Картофель отварной	30	106,4
хлеб пшеничный	200	81
чай с сахаром	630	605,09
Итого		

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

М.А. Строганова



МЕНЮ

День	Четверг 30.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День	Четверг 30.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
плов из птицы	250	348,06
чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00